



VLAMO
GEBETEN
DOOR
MUZIEK

Twirl-in 19 en 20 augustus 2017

Beste majorette/twirlers,

Je bent ingeschreven voor de twirl-in van Vlamo West-Vlaanderen op zaterdag 19 en zondag 20 augustus 2017. Hierbij de nodige info omtrent deze twee dagen. Wij willen aan de verantwoordelijken vragen deze info integraal aan de ingeschreven leden te bezorgen, zodat ook de ouders hiervan op de hoogte zijn. Deze brief kan ook geraadpleegd worden op www.vlamowest.be. Het adres waar de twirl-in plaatsvindt is Sport Vlaanderen, Koning Boudewijnlaan 15, 8370 Blankenberge.

Voor het goede verloop van de tweedaagse werd op de inschrijvingsbrief gevraagd om een iets oudere deelnemer aan te duiden als medeverantwoordelijke voor de groep. Zij/hij kan aangesproken worden door de verantwoordelijken van de tweedaagse bij problemen. De verantwoordelijkheid voor de tweedaagse ligt bij de aanwezige leden van de provinciale stuurgroep: Cindy Cousaert, Lien Morreel, Jessica Djelti, Odarka De Bois en Senka De Clerck.

Het programma voor de tweedaagse ziet er als volgt uit:

Zaterdag 19 augustus 2017

8u45: Aankomst deelnemers, begeleiders en docenten
9u30-10u00: Voorstelling docenten en warming-up + indeling groepen
10u00-12u30: Les
12u30-13u30: Middagmaal/pauze
13u30-16u30: Les
16u30-17u00: Cooling Down
17u00-18u00: Tijd om zich op te frissen
18u00: Avondmaal
19u00: Avondactiviteit

Zondag 20 augustus 2017

8u00: Ontbijt
8u45-9u15: Gezamenlijke opwarming
9u15-10u15: Les
10u15-10u30: Pauze
10u30-12u30: Les
12u30-13u30: Middagmaal/pauze
13u30-15u00: Les
15u00-15u15: Pauze
15u15-16u00: Les
16u00: Toonmoment

VLAMO WEST-VLAANDEREN VZW

Conservatoriumplein 1
8500 Kortrijk

T 056 32 49 92
F 056 52 08 18

west.vlaanderen@vlamo.be



VLAMO
GEBETEN
DOOR
MUZIEK

De cursusmomenten staan onder leiding van Cindy Boter, Kelly Beltz, Patrick Noortheim en Sarah Broeren.

Wat breng je mee:

- Bij aankomst: sportkledij aan, haren vast, laat juwelen thuis
- Baton en indien mogelijk 2^{de} baton (zorg eventueel voor een teken/naam zodat je hem herkent!)
- Turnpantoffels of insteps (enkel te gebruiken in de sporthal, geen zwarte zolen)
- Sportieve T-shirts
- Sportieve topjes
- Sportieve broeken/legging
- Sportieve trui
- Sokken
- Ondergoed
- Vrijtjidskledij voor 's avonds
- Deo
- Maandverband
- Pyjama of slaapkleed.
- Pantoffels
- Eigen medicatie indien nodig
- Washandje
- Kam/borstel + haarrekkers
- Tandborstel + tandpasta
- Zeep/douchegel + shampoo
- Handdoeken
- Toiletgerief
- Drinkfles
- Eventueel enkele spelletjes
- GSM niet tijdens de lessen (ook niet in jaszak of broekzak), enkel na de avondactiviteit. Laat ipad en andere dure zaken thuis.
- Identiteitskaart of kids ID
- Klevertjes ziekenbond
- Beetje zakgeld (€ 10), maar normaal niet nodig, alles is inbegrepen.
- Contactgegevens van de ouders

Bedlinnen hoef je niet mee te brengen, dit is voorzien.

Verzekering:

We wijzen er op dat Vlammo verzekerd is tegen ongevallen maar niet tegen ziekte. Hier geldt enkel de ziekteverzekering van de betrokken persoon. Bij een kleine blessure wordt de nodige verzorging uitgevoerd.

VLAMO WEST-VLAANDEREN VZW

Conservatoriumplein 1
8500 Kortrijk
T 056 32 49 92
F 056 52 08 18
west.vlaanderen@vlamo.be



VLAMO
GEBETEN
DOOR
MUZIEK

Enkele belangrijke afspraken:

- Voor de brandveiligheid: er wordt niet gerookt, noch kaarsen of wierook gebrand in de gebouwen! Wie zich niet houdt aan deze afspraak, en ervoor zorgt dat het brandalarm afgaat, zal zelf de zware kost dragen!
- Het verlaten van de tweedaagse op een ander moment dan in uurschema vermeld, gebeurt altijd in samenspraak met een verantwoordelijke en is op eigen risico.
- Als een deelnemer ernstige inbreuken pleegt op dit reglement, zal de deelnemer naar huis worden gestuurd. De ouders worden hiervan verwittigd. De organisatie kan in geen geval verantwoordelijk gesteld worden voor het naar huis brengen van een deelnemer.
- In noodgevallen kan je contact opnemen met Cindy Cousaert op 0497 86 81 06

We hopen jullie allemaal blijgezind en enthousiast te mogen ontvangen. Indien er nog vragen zijn, kan je terecht bij:

- het trefpunt van Vlamo West-Vlaanderen 056 32 49 92, west.vlaanderen@vlamo.be
- bij Cindy Cousaert op 0497 86 81 06, cindy.cousaert@vlamowest.be

Heel graag tot dan!

Namens de provinciale stuurgroep majo/twirl.

VLAMO WEST-VLAANDEREN VZW

Conservatoriumplein 1
8500 Kortrijk

T 056 32 49 92
F 056 52 08 18

west.vlaanderen@vlamo.be